



NON AGIR : WU WEÏ 無 爲

– Le "Wu" désigne la négation notamment rendue par le chinois

Wu : 無

– Agir rendu en Chinois par « Weï » : 爲

Le concept Taoïste Wu-Weï indique l'idée de "non-agir à partir de l'ego", de "lacher-prise", de spontanéité.

Il s'agit de ce que les taoïstes appellent la vertu naturelle, où instinct et intuition se rejoignent.

Ne pas s'impliquer au-delà de l'action spontanée, aucun calcul ne doit guider une action, sentir le juste nécessaire pour vivre en équilibre, c'est à dire en paix et harmonie doit être le fil conducteur de notre attention.

Il ne s'agit pas d'insouciance ou de laisser-faire, mais de se mettre à l'écoute des rythmes de l'univers, ce qui-là demande une attention permanente. (Paradoxe du Yin et du Yang) !

Wu-weï est liberté, création permanente, toujours neuve

vertu naturelle et spontanée !

« Au delà de l'habituel, La liberté devient créatrice

Wu weï est l'attitude spontanée, créatrice et juste

qui libère l'individu des mécanismes réactionnels conditionnés »



NON PENSER : WU NIAN 無 念

- Le "Wu" désigne la négation notamment rendue par le chinois Wu : 無
- Pensée rendue en chinois par "Nian" : 念

Cette « non-pensée », ce « non-mental », le wu nian, est en fait une pensée, car l'absence de pensée signifierait mort, mais Wu Nian est une pensée discrète, « toute menue », sans notion, une pensée pure, un oubli ou « un dépôt de la pensée au sein même de la pensée », comme disent les taoïstes. En sanskrit, elle est traduite par a-smrti « non-attention vigilante » et par acitta « non-mental », en chinois wu xin. Certains donnent la traduction anâtman, ou plus précisément nairâtmya (insubstantialité) pour wu nian. »

"La résultante est donc bien d'obtenir des choses directes, instinctives, instantanées, des choses qui sortent sans que l'on soit obligé d'y réfléchir..." (On rejoint aussi un peu l'idée de l'ici et du maintenant du taoïsme. On peut dire aussi : "pim pam poum, c'est sorti tout seul !!")...

On vient à développer la résultante, du Wu Nian en deux étapes bien distinctes :

1- penser, se souvenir, réciter, réfléchir, étudier, apprendre, améliorer, perfectionner.... (exemple: Formes et écoles de bases avec paramètres IRAS et fonctionnalités ou l'on y ajoute toujours plus de détails ect...).

2- Accélérer, appliquer, réagir, déclencher, répondre... c'est donc bien l'instinct, (il y'a ça, là ici et maintenant...) La finalité vient du fait d'avoir répété la première étape et qui permet donc le résultat dans la 2ème... (Exemple : être capable d'accélérer les formes ou écoles de bases le plus vite possible, "à fond la caisse", sortir une réaction de façon instinctive, sans l'avoir réfléchi avant)...